

Menú para 2 de marzo a 24 de abril, 2020

DISTRITO ESCOLAR NATIONAL

LA ESCUELA SIRVE DESAYUNO GRATIS TODOS LOS DIAS

El desayuno se sirve 45 minutos antes de la campana

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pan Francés De Grano Entero	Sándwich de Salchicha con Pan de Grano Entero	Pancakes Pequeños de Arce (Maple)	Panecillo de Camote en Pan de Grano Entero	Bagel de Grano Entero con Queso Crema
Yogur De Durazno Con Galletas De Grano Entero	Panecillo de arándanos de Grano Entero	Yogur con Galletas de Grano Entero	Barra de Avena UBR	Yogur con Galletas de Grano Entero
Cereales Surtidos y Queso de Tiras	Cereales Surtidos	Cereales Surtidos y Queso de Tiras	Cereales Surtidos y Queso de Tiras	Cereales Surtidos y Queso de Tiras

ALMUERZO

Los estudiantes pueden escoger leche blanca 1% o leche descremada con sabor
Todos los desayunos y almuerzos son hechos de granos enteros

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sándwich Tostado de Queso en Pan de Grano Entero	Pedazos de Pollo de Naranja con Arroz Integral	Pizza Crunchers con Harina de Grano Entero	Quesadilla en una Tortilla de Grano Entero	Nuggets de Pollo de Grano Entero con un pan de Grano Entero
Sándwich de Pollo Enchilado en Pan de Grano Entero	Sándwich de Jamón y Queso en un Pan de Grano Entero	Hamburguesa de Queso en Pan de Grano Entero	Pollo Teriyaki y Arroz Integral	Hot Dog en Pan de Grano Entero
Pizza de Queso con Masa Hecha de Grano Entero	Burrito Vegetariano de Frijoles y Queso	Fajita de Pollo en una Tortilla de Grano Entero	Yogur con Galletas de Grano Entero	Sándwich de Pavo y Queso en un Pan de Grano Entero

PRECIOS DEL MENÚ

Todos los estudiantes comen gratis en el desayuno y almuerzo

Adultos

Platillo fuerte -Desayuno \$1.00

Desayuno completo \$1.75

Platillo fuerte -Almuerzo \$2.00

Almuerzo completo \$3.00

Fruta \$0.50 Leche \$0.50



Bar de Ensalada

Una selección de frutas y vegetales son ofrecidas diariamente:

FRUTAS: naranjas, plátanos, manzanas, peras, fruta seca, duraznos, arándanos, melón, uvas, vasitos de fresas y jugo 100%

VEGETALES: mezcla de ensalada, jícama, zanahorias, coliflor, pepinos, frijoles, tomates, elote, y brócoli

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales

Todos los artículos pueden cambiar